

229/21	Каша вязкая молочная Дружба	200/3	150/3	5,20	3,90	6,60	4,95	27,60	20,70	190,60	142,95	1,32	0,99	0,09	0,07	130,00	97,50	0,44	0,33	30,60	22,95
462/21	Какао с молоком полусладкий	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03	0,028	0,024	109,44	91,2	0,32	0,27	14,22	11,85
				10,54	8,01	14,16	11,30	61,80	46,99	404,81	310,31	4,95	4,02	0,17	0,12	248,04	194,80	1,22	0,91	53,52	41,00
Второй завтрак																					
501/21	Сок фруктовый разливной	150	130	0,75	0,65	0	0	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,5	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
				0,75	0,65	0	0	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,50	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
Обед																					
1/21	Салат из свежей капусты	50	40	0,97	0,78	2,55	2,04	5,25	4,20	47,85	38,30	24,96	19,90	0,04	0,03	22,42	17,94	0,31	0,25	9,10	7,3
87/16	Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне (говяжий)	200	150	10,50	7,34	9,90	6,45	13,38	10,04	177,67	135,60	12,85	9,82	0,18	0,16	38,08	30,46	2,03	1,62	20,24	15,18
256/21	Макаронные изделия отварные	130	100	4,64	3,57	3,78	2,91	31,67	24,36	179,30	137,92	0	0	0,08	0,06	47,09	43,15	0,60	0,46	29,00	21,80
ТТК-76	Биточки "Рябушка"	75	75	1,58	1,58	6,58	6,58	19,45	19,45	83,07	83,07	0,02	0,02	0,082	0,082	10,34	10,34	1,14	1,14	6,22	6,22
ТТК №91	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полусладкий	180	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	0	0	17,25	12,94	1,95	1,46	13,80	10,35
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				22,03	17,48	23,47	18,64	120,06	103,50	700,41	587,43	37,86	29,76	0,44	0,39	149,28	128,93	7,53	6,43	103,42	85,91
Усиленный полдник																					
216/21	Каша перловая вязкая с маслом сливочным	130/3	100/3	4,42	3,40	4,29	3,30	21,71	16,70	143,00	110,00	0,42	0,32	0,05	0,04	80,86	62,20	0,59	0,45	19,37	14,90
318/16	Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25	25/25	5,54	5,54	3,82	3,82	11,89	11,89	84,10	84,10	0,64	0,64	0,065	0,065	9,85	9,85	1,01	1,01	15,45	15,45
459/21	Чай с яблоком (полусладкий)	180	150	0,28	0,23	0,06	0,05	15,60	13,00	62,00	51,67	3,29	3,26	0,003	0,002	3,50	2,92	0,080	0,060	0,80	0,67
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				11,76	10,69	8,35	7,35	60,14	52,53	336,56	293,23	4,35	4,22	0,14	0,12	98,81	79,57	1,90	1,74	41,28	36,68
				45,08	36,83	45,98	37,29	257,15	216,15	1505,38	1246,09	50,76	41,12	0,77	0,65	506,63	412,40	12,75	10,90	204,22	166,79
Итого																					
				332,30	262,37	367,32	286,92	1545,50	1250,30	10833,30	8795,27	316,40	253,52	5,76	4,44	5303,04	4529,60	76,90	54,84	1146,83	658,40
		Масса порции, гр	Масса порции, гр	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Энерг. ценность (ккал)	Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минер. вещества (мг)					
		Дет. сад	Ясли	Белки	Белки	Жиры	Жиры	Углевод	Углевод	Дет. сад	Ясли	C		B1		Ca		Fe		Mg	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:				332,30	262,37	367,32	286,92	1545,50	1250,30	10833,30	8795,27	316,40	253,52	5,76	4,44	5303,40	4529,60	76,90	54,84	1146,83	658,40
В среднем в день:				55,37	43,70	61,22	47,82	257,60	208,40	1 805,50	1 465,87	52,70	42,42	0,96	0,74	883,84	754,90	12,80	9,14	191,13	109,70

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, гр		Пищевые вещества (гр)						Энерг. ценность		Витамины (мг)				Минер.вещества (мг)					
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С		В1		Са		Fe		Mg	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
	II неделя																				
	1 день																				
	Завтрак																				
3/16	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	5,19	3,00	7,24	5,62	18,49	12,33	147,90	104,00	0,08	0,04	0,05	0,03	8,60	6,10	0,46	0,31	13,40	8,90
234/21	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	7,17	5,38	7,02	5,89	30,49	22,88	213,86	166,01	4,22	3,17	0,11	0,08	191	143	0,9	0,70	18,0	7,50
460/21	Чай полусладкий с молоком	180	150	1,68	1,26	1,25	0,94	7,53	5,65	48,09	36,06	2,10	1,58	0,015	0,011	76,5	57,37	0,43	0,32	8,8	6,7
				14,04	9,64	15,51	12,45	56,51	40,86	409,85	306,07	6,40	4,79	0,18	0,12	276,10	206,47	1,79	1,01	40,20	23,10
	Второй завтрак																				
501/21	Сок фруктовый разливной	150	130	0,75	0,65	0	0	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,5	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
				0,75	0,65	0,00	0,00	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,50	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20